

## HINWEISE ÜBER DEN UNTERRICHT:

Liebe Eltern, liebe Schüler,

zum Unterricht möchte ich Ihnen noch ein paar kleine Hinweise geben.

**Es wäre wichtig**, daß Sie Ihrem Kind am Unterrichtstag ein leichtes Essen zubereiten, damit es nicht mit zu vollem Magen in den Unterricht kommt.

**Zur ersten Stunde** dürfen die Kinder erst 5 Minuten vor Anfang des Unterrichts in den Ballettsaal, weil sie sonst zu ausgiebig im Raum herumrennen (ein großer Raum lädt zum Toben ein!) und die ersten 15 min. fehlen dann der allgemeinen Konzentration.

**Bitte die Haare** zu einem Pferdeschwanz oder Zöpfchen binden oder besser noch zu einem Knoten stecken, damit sie nicht ins Gesicht fallen, das macht die Kinder nervös und ich kann die Wirbelsäule besser korrigieren.

**Wegen der Verletzungsgefahr** bitte keine Uhren, Armbänder und Armreifen, Ketten oder große Ohrringe tragen, ebenso bitte auch keinen Kaugummi kauen.

**Im Sommer wäre es besser**, wenn die Kinder nach dem Ballett schwimmen gehen, umgekehrt ist die Kreislaufbelastung sehr hoch.

**Bevor Sie Ballettkleidung** und -Schuhe kaufen, lassen Sie sich von mir beraten. Eine einheitliche Kleidung gibt ein gutes Gesamtbild und wir haben für Vorstellungen im kleinen und größeren Rahmen ein Grundkostüm.

**Gebrauchte Trainingskleidung** und Schlappchen können zum ermäßigten Preis weiterverkauft werden.

**Im Herbst und Winter** und vor allem zu den Aufführungen brauchen die Kinder eine hautfarbene Strumpfhose (keine Leggings) und im Sommer reichen Söckchen, dazu ein Trikot (Body) und rosa Ballettschlappchen, die mit einem angenähten Gummi festgehalten werden. Durch das Gummibändchen kann der Fuß noch besser angepasst werden. An kalten Tagen können die Kinder ein T-Shirt unter dem Body tragen oder ein Wickeljäckchen überziehen. Diese Sachen bringe ich regelmäßig aus dem Ballettgeschäft in Freiburg mit.

**Im Rahmen der Proben**, des Unterrichts und Aufführungen hafte ich nicht für Unfälle und verlorengegangene Gegenstände.

**Die einzelnen Ballettklassen**, eingeteilt nach Schwierigkeitsgrad der Royal Academy of Dance, haben folgende Farben :

Tänzerische Früherziehung 1:	rosa Body / rosa Röckchen
Tänzerische Früherziehung 2:	lila Body / lila Röckchen
Grade 1:	marine Body / marine Röckchen
Grade 2:	lavendel Body / lavendel Röckchen
Grade 3:	pinker Body / pinkes Röckchen
Grade 4:	türkiser Body / türkises Röckchen
Grade 5:	dunkelblauer Body / dunkelblaues Röckchen
Intermediate - Advanced:	schwarzer Body / Auf Anfrage

**Wenn Sie noch Fragen haben**, sprechen Sie bitte mit mir oder setzen Sie sich telefonisch mit mir in Verbindung.

(Wochentags am besten: 9 bis 12 Uhr ) und selbstverständlich auch am Wochenende.

Ich hoffe, daß sich Ihr Kind immer gerne an den Tanzunterricht erinnern wird.

Maya Cubas-Thatenhorst